

01 – DER KOMPLIZINNEN-GUIDE

Werde Frauenabend-Komplizin

Führe Gespräche, die dich wirklich weiterbringen.

Zuhören

Mitdenken

Umsetzen

Empfehlen

WORUM ES GEHT

Manche Schritte gehen leichter zu zweit: mit einer Komplizin mit der du Ideen teilst, Lösungen findest und Erfolge feierst.

Gerade als Selbstständige tragen wir viel Verantwortung. Entscheidungen, Zweifel, Umwege – oft sind wir damit allein. Gerade dann tut es gut, nicht alles mit sich selbst ausmachen zu müssen. Wir sehnen uns nach ehrlichem Austausch und einem Gegenüber, das uns wirklich sieht.

Umso wertvoller ist eine Frau an unserer Seite, mit der wir Gedanken teilen, Ideen weiterdenken und Erfahrungen austauschen können – eine Komplizin, die uns versteht, weil sie vielleicht gerade an einem ähnlichen Punkt steht oder einen Schritt schon vor uns gegangen ist.

Genau dafür gibt es die Frauenabend-Komplizinnen: um miteinander zu denken, voneinander zu lernen, uns Mut zu machen, ins Tun zu kommen und einander weiterzuempfehlen.

01 • AUF EINEN BLICK

Wie kann dich deine Komplizin unterstützen?

SPARRINGS-KOMPLIZIN

„Denkst du mal mit mir?“

Mitdenken, Fragen stellen, neue Perspektiven öffnen und ehrliches Feedback geben.

UMSETZUNGS-KOMPLIZIN

„Bis zum nächsten Mal mache ich das.“

Ziele klar machen, ins Tun kommen, sich gegenseitig motivieren und Erfolge gemeinsam feiern.

AUSTAUSCH-KOMPLIZIN

„Hör mir einfach mal zu.“

Erfahrungen teilen, aussprechen, was gerade da ist, und sich gegenseitig stärken.

EMPFEHLUNGS-KOMPLIZIN

„Ich möchte genau verstehen, was du machst.“

Das Business der anderen wirklich kennenlernen – damit du weißt, wann du an sie denken und sie aus Überzeugung weiterempfehlen kannst.

Lernt euch – und euer Business – wirklich kennen.

Eine gute Empfehlung beginnt damit, dass wir verstanden haben, was die andere Frau macht, für wen sie arbeitet und was ihre Arbeit besonders macht.

Nehmt euch deshalb gerade beim ersten Gespräch bewusst Zeit, euch euer Business gegenseitig vorzustellen. Hier darfst du klar zeigen, was du kannst – nicht, um deiner Komplizin etwas zu verkaufen, sondern damit sie versteht, wann sie an dich denken kann.

01 Was genau machst du?

02 Für wen bist du die Richtige?

03 Mit welchem Problem oder Wunsch kommen Menschen zu dir?

04 Was verändert sich durch die Zusammenarbeit mit dir?

05 Was macht deine Art zu arbeiten besonders?

06 Woran erkenne ich jemanden, bei dem ich sofort an dich denken sollte?

07 Wie kann ich dich gut weiterempfehlen?

Wir können nur weiterempfehlen, was wir wirklich verstanden haben.

Deine Komplizin ist kein Lead. Sie kann aber eine wertvolle Empfehlungsgeberin sein. Je klarer sie versteht, was du tust und für wen du die Richtige bist, desto leichter kann sie draußen im Netzwerk sagen: „Da kenne ich genau die Richtige für dich.“

Euer Komplizinnen-Kaffee

Nehmt euch 30 bis 60 Minuten Zeit. Ihr braucht keine perfekte Vorbereitung und müsst keine Fragenliste abarbeiten. Seid neugierig aufeinander – und bleibt dort ein bisschen länger, wo es spannend wird.

- 01 **Wo stehst du gerade mit deinem Business?**
- 02 **Was läuft gerade richtig gut? Bei was brauchst du Unterstützung?**
- 03 **Was möchtest du als Nächstes erreichen oder verändern?**
- 04 **Was ist dein nächster mutiger Schritt?**
- 05 **Welche Entscheidung beschäftigt dich gerade?**
- 06 **Wo wünschst du dir einen Blick von außen?**

EHRLICHES FEEDBACK? JA – WENN ES GEWÜNSCHT IST.

„Magst du mir dazu ehrliches Feedback geben?“

Was fällt dir auf?

Was sehe ich vielleicht gerade nicht?

Darf ich dir sagen, was ich wahrnehme?

Eine Komplizin darf einen anderen Blick mitbringen und Dinge klar benennen. Klarheit und Wertschätzung dürfen dabei gleichzeitig da sein. Bevor du einen Rat gibst, hilft oft eine einfache Frage: „Möchtest du meine Gedanken dazu hören?“

Was Komplizinnen erfolgreich macht.

30 Min

GEMEINSAME ZEIT

50/50

JEDE HAT GLEICH VIEL ZEIT

Achtet darauf, dass beide erzählen können, beide gehört werden und beide etwas aus dem Gespräch mitnehmen. Beide dürfen geben. Beide dürfen nehmen.

- **Auf Augenhöhe**
Wir beugen uns offen, neugierig und respektvoll.
- **Sagen, was wir brauchen**
Zuhören, Sparring, Umsetzung oder Empfehlung – heute darf etwas anderes wichtig sein als beim nächsten Mal.
- **Zuverlässig sein**
Wenn wir uns verabreden, gehen wir achtsam mit der Zeit der anderen um.
- **Vertraulichkeit**
Persönliches und Geschäftliches, das uns anvertraut wird, bleibt zwischen uns.
- **Business ist ausdrücklich erwünscht**
Wir möchten einander nicht nur kennenlernen, sondern auch geschäftlich weiterbringen. Empfehlungen, Kooperationen und Aufträge dürfen ganz selbstverständlich daraus entstehen – immer auf Augenhöhe und ohne Verkaufsdruck.

Bevor ihr euch verabschiedet ...

Was nimmst du heute mit?

Was ist dein nächster Schritt?

Gibt es etwas, wobei ich dich unterstützen kann?

Was möchtest du bis zum nächsten Gespräch umsetzen?

Was gibt es heute schon zu feiern?

Wann hören wir uns wieder?

Frauenabend

Du wünschst dir eine Komplizin an deiner Seite?

Als Frauenabend-Member kannst du dich mit einer Frau matchen lassen, die zu dem passt, was du gerade suchst – zum Zuhören, Mitdenken, Umsetzen oder gegenseitigen Empfehlen. Entdecke die Frauenabend Community und werde Teil unseres Komplizinnen-Matchings.

[Community entdecken →](#)



*Miteinander statt
Gegeneinander.*